



Une montagne à hauteur d'hommes

NIV
3

CIRCUIT N°106

du Barca à la Cabane d'Arrioutort

Balsage



3h15 aller simple



Au départ du stationnement du Barca, Prendre l'itinéraire du Pic de Lasnères par les Cabanes de Cure deth Cam jusqu'au Col d'Arrioutort, le traverser, puis suivre au fond et à droite le sentier du Tour de Pays de la Vallée d'Ossau jusqu'à la Cabane d'Arrioutort. En fin de parcours, une belle cascade resurgit du plateau supérieur. Dans le plateau inférieur, l'eau décrit des méandres d'où le nom d'Arrioutort.



La Cabane d'Arrioutort et en toile de fond les escarpements du Montagnon d'Iseye et du Pic Lasnères

Pour rejoindre le départ, suivre la route du Quartier des Salars qui contourne par le haut le village d'Aydius en s'embranchant 400 m avant sur la route venant de Bedous, passer le Pont des Salars et poursuivre par la piste des granges Béranguel (voir le plan de la fiche du Sentier géologique de Tacha N°103).

D 703199 E - 4763238 N De l'aire de stationnement du Bas du Barca, suivre l'itinéraire du Pic Lasnères par le Plateau du Barca, les Cabanes de Cure deth Cam, jusqu'au Col d'Arrioutort (points 1 à 4).

2h15 **5** 705092 E - 4761943 N Franchir le col, puis une clôture électrique et plonger aussitôt après dans une combe herbeuse et obliquer à droite par une sente qui ondule à flanc pour remonter par paliers jusqu'à une croupe herbeuse suivie d'un escarpement que l'on domine en contre-bas sur la gauche. La sente est jalonnée régulièrement par des potelets marqués en jaune et rouge de l'itinéraire GRP de la Vallée d'Ossau.

2h30 **6** 705386 E - 4761280 N Continuer la sente en descente jusqu'à un vaste plateau, viser un premier bloc dans le fond, sans remonter plus loin.

2h45 **7** 705263 E - 4760622 N Obliquer à gauche au niveau du bloc et descendre par une autre sente se dirigeant à gauche de l'axe du vallon supérieur d'Arrioutort jusqu'à une cassure du plateau.

2h50 **8** 705353 E - 4760658 N Remarquer dans le fond une jolie cascade qui resurgit et se laisser guider par la sente qui descend fortement jusqu'à un plateau en s'écartant du ruisseau. À la fin remonter légèrement dans les pelouses pour contourner un dôme derrière lequel se niche la Cabane d'Arrioutort.

3h15 **9** 706143 E - 4761144 N La Cabane est raccordée à une piste en contre-bas qui fait la suite de l'itinéraire de pays GRP en direction de Laruns, elle est aussi reliée par une sente balisée GRP après le ruisseau tirant à droite vers la crête donnant accès au Fond de Besse, en direction du Hameau de Goust.

Avant de partir

Je consulte la météo et choisis un parcours adapté. Je m'équipe : chaussures de randonnée, vêtements chauds, de pluie, lunettes de soleil, eau, nourriture, téléphone chargé, carte IGN du lieu (ici 1546 OT)... J'évite de partir seul, j'avertis un proche. Pour aller plus loin et agrémenter mes sorties, je n'hésite pas à faire appel au service des accompagnateurs de randonnée.



3250
METEO FRANCE



112
APPEL D'URGENCE

Durant ma balade

Je me gare aux endroits indiqués. Je respecte les propriétés privées et les éleveurs. Je referme les barrières après mon passage. Je ne trouble pas la tranquillité des animaux sauvages. Je ramène mes déchets et laisse les cabanes propres. Si des anomalies se présentent sur les sentiers, je les signale à la Mairie d'Aydius : tél. : 05 59 34 70 93 / internet : <http://www.aydius.com/>

Choisissez l'itinéraire selon vos aptitudes

NIV
1

Très facile moins de 2h de marche. Chemins bien tracés accessibles à tous.

NIV
3

Difficile, moins de 4h de marche. Généralement raide et demandant un entraînement sportif.

NIV
2

Facile, moins de 3h de marche. Quelques passages plus raides.

NIV
4

Très difficile, plus de 4h de marche. Fort dénivelé et des passages délicats demandant l'expérience de la montagne.

Les coordonnées GPS

Elles se réfèrent au système WGS84 en UTM dans la zone 30T.

Liens randos utiles :

pédestre : <https://hiking.waymarkedtrails.org/#?map=14143.0078!-0.5376>

VTT : <https://mtb.waymarkedtrails.org/#?map=14142.9858!-0.5596>

NIV
3

CIRCUIT N°106 du Barca à la Cabane d'Arrioutort

Balisage
&
3h15 aller simple

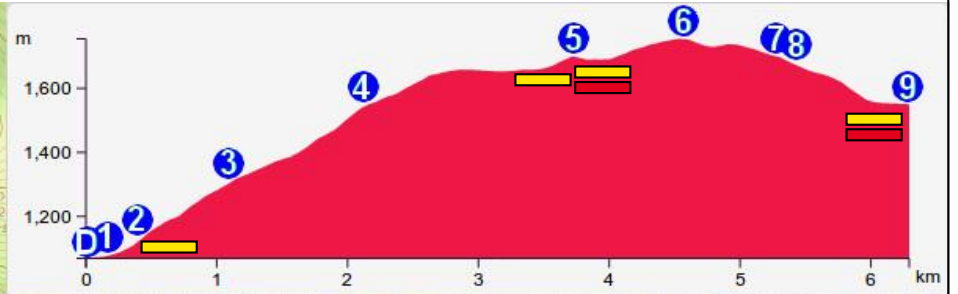


La clôture du Col d'Arrioutort

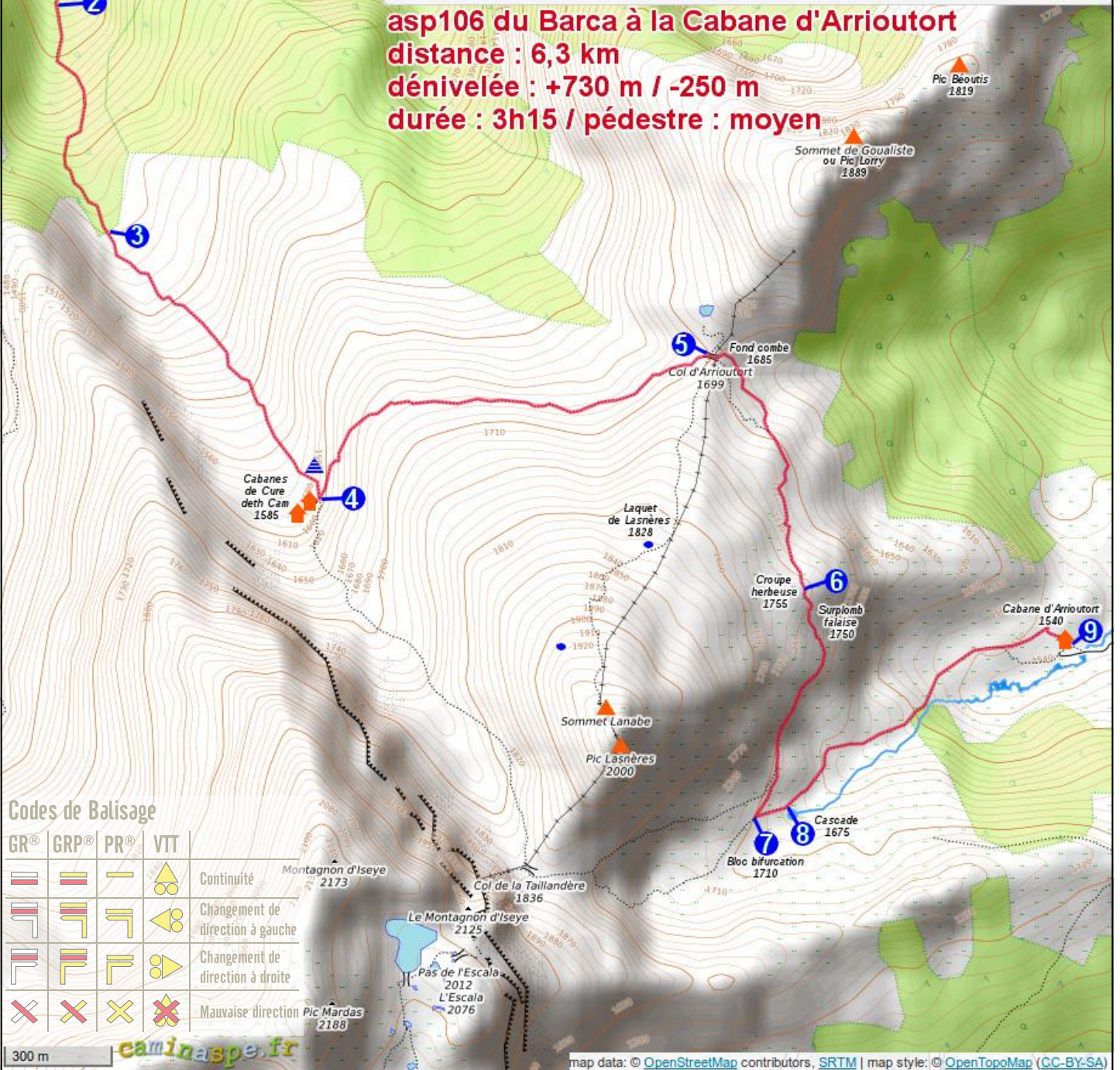
Le surplomb sous la croupe herbeuse

Le creux de la cascade d'Arrioutort

Le plateau inférieur d'Arrioutort



asp106 du Barca à la Cabane d'Arrioutort
 distance : 6,3 km
 dénivelée : +730 m / -250 m
 durée : 3h15 / pédestre : moyen



Codes de Balisage

GR®	GRP®	PR®	VTT	
				Continuité
				Changement de direction à gauche
				Changement de direction à droite
				Mauvaise direction

300 m

caminasp.fr