

Une montagne à hauteur d'hommes

NIV
4

CIRCUIT N°101 *Pic de Lasnères*

Balisage

6h30



Par la route des Salars et au départ du stationnement du Barca, une rando sportive par les Cabanes de Cure deth Cam et le Col d'Arriutort. Elle mène au panorama de Lasnères donnant sur Aspe et Ossau et faisant face au massif du Montagnon d'Iseye. À faire par beau temps !

Pour rejoindre le départ, suivre la route du Quartier des Salars qui contourne par le haut le village d'Aydius en s'embranchant 400 m avant sur la route venant de Bedous, passer le Pont des Salars et poursuivre par la piste des granges Béranquel et Pée-Nouqué (voir le plan de la fiche du sentier géologique de Tacha N°103).

D 703199 E - 4763238 N De l'aire de stationnement du Bas du Barca, longer le bas d'un parc de contention métallique et après être rentré en sous bois, suivre à droite un sentier.

0h02 **1** 703188 E - 4763093 N Passer une clôture électrique (en prenant soin de refermer le passage avec les poignées prévues à cet effet !); traverser le ruisseau de l'Arigalos et grimper en courts lacets pour franchir une ancienne clôture en barbelés dans une clairière.

0h20 **2** 703176 E - 4762906 N Poursuivre la sente qui pénètre plus loin dans la hêtraie et débouche en lisière supérieure dans la lande du Barca, parsemée de bruyères et de rhododendrons.

1h00 **3** 703343 E - 4762247 N Continuer la montée sur la sente dans cette lande et parvenir au replat de l'abreuvoir et des deux cabanes de Cure deth Cam.

1h45 **4** 703971 E - 4761547 N Monter à gauche au-dessus de l'abreuvoir dans un goulet en quelques lacets et revenir sur la droite par une sente en écharpe pour atteindre les vastes pâturages fermés par le Col d'Arriutort.

2h15 **5** 705092 E - 4761943 N Du col, obliquer à droite par une sente en deçà de la crête et gagner par paliers une succession de combes et de ressauts un laquet à mi-hauteur du sommet. S'aider des jalons de signalétique pour se guider dans la pente.

2h40 **6** 704936 E - 4761378 N Du laquet, poursuivre de même l'ascension se redressant peu à peu jusqu'à rejoindre la clôture partageant les territoires d'Aspe et d'Ossau à l'antécime de Lanabé; longer le versant

Ouest le long de la clôture que l'on franchit 20 m avant le cairn sommital du Pic Lasnères.

3h15 **7** 704866 E - 4760802 N Remarquer à proximité du cairn une borne géodésique de l'IGN en granit et mesurée à l'altitude précise de 1999,93 m ! Panorama étendu de toutes parts et particulièrement au Sud-Ouest sur les impressionnantes falaises du Montagnon d'Iseye et de l'Escala à moins de 700 m à vol d'oiseau. Revenir ensuite sur ses pas par le même itinéraire qu'à l'aller.

Avant de partir

Je consulte la météo et choisis un parcours adapté. Je m'équipe : chaussures de randonnée, vêtements chauds, de pluie, lunettes de soleil, eau, nourriture, téléphone chargé, carte IGN du lieu (ici 1546 OT)... J'évite de partir seul, j'avertis un proche. Pour aller plus loin et agrémenter mes sorties, je n'hésite pas à faire appel aux services des accompagnateurs de randonnée.



3250
METEO FRANCE



112
APPEL D'URGENCE

Durant ma balade

Je me gare aux endroits indiqués. Je respecte les propriétés privées et les éleveurs. Je referme les barrières après mon passage. Je ne trouble pas la tranquillité des animaux sauvages. Je ramène mes déchets et laisse les cabanes propres. Si des anomalies se présentent sur les sentiers, je les signale à la Mairie d'Aydius : tél. : 05 59 34 70 93 / internet : <http://www.aydius.com/>

Choisissez l'itinéraire selon vos aptitudes

NIV
1

Très facile moins de 2h de marche. Chemins bien tracés accessibles à tous.

NIV
3

Difficile, moins de 4h de marche. Généralement raide et demandant un entraînement sportif.

NIV
2

Facile, moins de 3h de marche. Quelques passages plus raides.

NIV
4

Très difficile, plus de 4h de marche. Fort dénivelé et des passages délicats demandant l'expérience de la montagne.

Les coordonnées GPS

Elles se réfèrent au système WGS84 en UTM dans la zone 30T.

Liens randos utiles :

pédestre : <https://hiking.waymarkedtrails.org/#?map=14143.0078!-0.5376>
VTT : <https://mtb.waymarkedtrails.org/#?map=14142.9858!-0.5596>

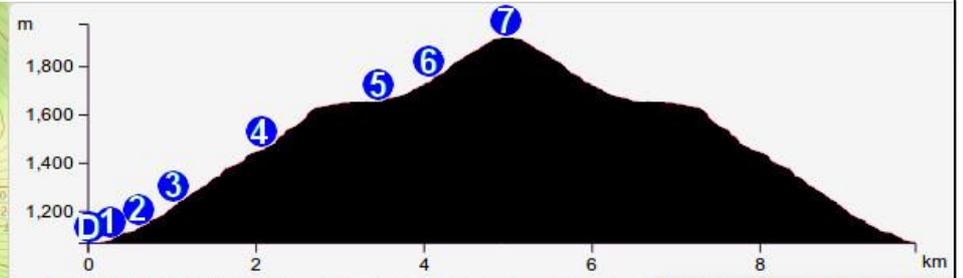


Les Cabanes de Cure deth Cam

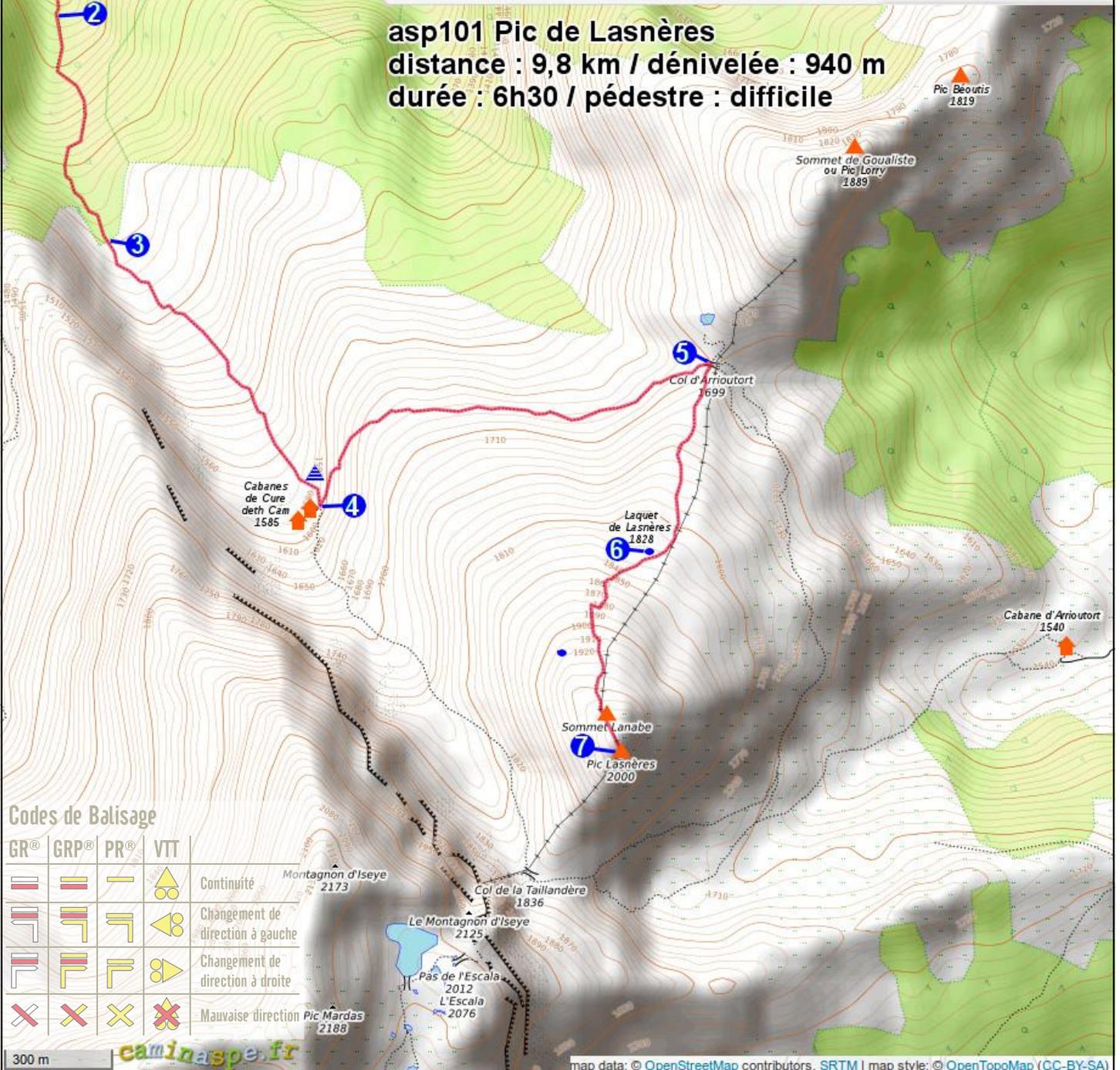
En montant au Pic de Lasnères

En revenant du Col d'Arrioutort

Le laquet du Pic de Lasnères



asp101 Pic de Lasnères
 distance : 9,8 km / dénivelée : 940 m
 durée : 6h30 / pédestre : difficile



Codes de Balissage

GR®	GRP®	PR®	VTT	
				Continuité
				Changement de direction à gauche
				Changement de direction à droite
				Mauvaise direction

300 m

